

קובץ הנחיה לתפילות ימים נוראים תשפ"א הרבה דקלה דרוקמן שרצר

מוכר וחדש בתפילה: הקדמה

"הכנפיים טובות למלאכים, לבנאדם הן כבדות. למי שרוצה לעוף מספיקה תפילה, היא עולה מעל לעננים ולגשמים, מעל לתקרות ולעצים. תנועת התעופה שלנו היא התפילה..." (מתוך "הר אדוני" / ארי דה לוקה)

מבנה התפילה, על תוכנו ועם הכלים לקיימו, מוצע לפנינו מדי שנה בשנה, קבוע ומוכר. עם זאת, במשנה אומר רבי אליעזר על הנוסח הקבוע: "העושה תפילתו קבע אין תפילתו תחנונים" (משנה ברכות, ד, ד). תפילת הקבע מונעת מהתפילה להיות דרך תחנונים. ומהו המרכיב בתפילת הקבע שסותר את התחנון? עונים על זאת בגמרא רבה ורב יוסף: "כל שאינו יכול לחדש בה דבר" (בבלי, ברכות כט, ב). כלומר, תפילה שאין בה חידוש.

השנה התפילות של כולנו תהיינה שונות מהרגיל - יציאה מתפילת הקבע, מהתפילה הברורה, הקבועה, שאנו רגילים לה. התפילה בבית הכנסת תהיה מקוצרת ושונה, חלקנו הגדול נתפלל השנה בבית או באופן אחר מהרגיל. גם תוכן התפילות שלנו יהיה שונה, כי כל מה שעברנו בחודשים האחרונים השפיע עלינו וישפיע גם על התפילה שלנו.

מעבר מתפילת קבע לתפילת תחנונים עשוי להיות מאיים עבור חלקנו, אך יש בו גם הזדמנות ותקווה. דווקא השינוי הצפוי לנו פותח פתח לחידוש והפתעה, לגילויים חדשים.

גם מעבר מתפילה בה שליח/ת הציבור מוביל/ה אותנו לתפילה אותה אנו מובילים בעצמנו אינו פשוט, אך מזמן לנו הזדמנות חדשה ומיוחדת. הזדמנות שלא להפקיד את חווית התפילה שלנו והחוויה הדתית-רוחנית שלנו בידי אחרים (החזן, הקורא/ת בתורה, תוקעי השופר, הרבה), אלא לקחת אחריות אישית על התפילה ועל החוויה שלנו. השנה יש הזדמנות לכל אחד ואחת מאיתנו להיות אחראים על התהליך האישי שלהם בימים הנוראים. אף אחד אחר לא יוביל אותך, השנה זה לגמרי שלך... זה אתגר גדול, אך זו גם יכולה להיות מתנה גדולה.

החוכרת שלפניכם נועדה לעזור לכם ולתת כלים לתפילה אישית משמעותית. תמצאו בה הנחיות לתפילה בבית (מה החלקים המרכזיים של כל תפילה ומהן התוספות אותן אפשר להוסיף או להשמיט לפי הצורך והרצון), שירים ותוספות לתפילה והצעה לסדר ראש השנה ולפעילות לארוחה המשפחתית.

שלכם,

הרבה דקלה



חלק א': נוסחאות לתפילות ימים נוראים

קווים מנחים

מחזור התפילות הוא מלא וגדוש. הרבה מאד ממה שבו נוסף עם השנים כדי לסייע בידי המתפלל במסע הרוחני שלו, ובעמידה שלו מול הקב"ה.

התפילה בראש השנה וביום הכיפורים מבוססת על אותו שלד של התפילות השגרתיות: קריאת שמע ותפילת עמידה, בתוספת חזרת הש"ץ.

החלקים שנוספים על מבנה התפילה השגרתית:
בראש השנה – ברכות מלכויות, זכרונות ושופרות בתפילת עמידה של מוסף, ותקיעות השופר (השנה, כיוון שהיום הראשון של ראש השנה חל בשבת, תוקעים רק ביום השני).
ביום הכיפורים – וידוי בכל תפילה, תפילת כל נדרי, י"ג מידות וסליחות, סדר העבודה במוסף, הזכרת נשמות ותפילת נעילה. מלבד זאת מתווספים לתפילות פיוטים שונים. הם אינם בגדר חובה, אך יכולים להיות משמעותיים לחוויית התפילה.

לאור זאת אציע מודל לקיצור התפילה, בו יצוין מהי מסגרת החובה – "לב התפילה", וכל אחד ואחת יכולים להוסיף למסגרת זו את הקטעים המשמעותיים עבורם.

עיקר התפילה בראש השנה הוא קריאת שמע, עמידה ושופר.
עיקר התפילה ביום כיפור הוא קריאת שמע, עמידה וידוי.

ההנחיות בחוברת זו נוגעות לתפילות ראש השנה, ותקפות גם לתפילות המשותפות לראש השנה וליום כיפור.

חברי קהילה מוזמנים להיות בקשר עם משרד הקהילה על מנת לשאול מחזורי תפילה לראש השנה וליום הכיפורים.

תפילת יחיד – תפילה בבית ללא מניין

העיקרון המנחה בתפילות ביחידות הוא דילוג על דברים שבקדושה המצריכים מניין ושליח ציבור: "ברכו", קדיש לסוגיו, חזרת הש"ץ כולל קדושה וי"ג מידות.

מודל לקיצור התפילות- לב התפילה ותוספות אפשריות

העמודים המצוינים לפי סדר התפילה במחזור "פותח שער"- מחזור ישראלי לראש השנה.

ליל החג- ערבית לראש השנה

[תפילת ערבית מלאה- עמודים 36-59]

- קבלת שבת מקוצרת (ביום הראשון של ראש השנה, שחל השנה בשבת)- החל ב"מזמור שיר ליום השבת"- עמודים 40-41 (ללא קדיש).
- קריאת שמע וברכותיה (בליל חג ראשון+ שני)- עמודים 42-45 (ללא "ברכו" בראש עמוד 42).
בשבת (ליל חג ראשון) להוסיף "ושמרו" בתחתית עמוד 45.
-עמידה- עמודים 47-52.

ניתן להוסיף "עלינו לשבח" (עמוד 55), מזמור כ"ז (עמוד 56) ופיוטים.



לאחר התפילה:

קידוש לערב ראש השנה- עמוד 62.
סדר ראש השנה (סימנים)- עמוד 66-68.

שחרית לראש השנה

[תפילת שחרית מלאה- עמודים 70-180]

-קריאת שמע וברכותיה- עמודים 102-103 עד "מאורי אור שעשית יפארוך סלה" (גם בשבת) והמשך בעמודים 105-108 (ללא "ברכו" בראש עמוד 102).
-עמידה בלחש- עמודים 109-113.
-אבינו מלכנו- עמודים 136-138- רק ביום חול (ב' ראש השנה)
-עיון בקריאת התורה- הקריאות וההפטרות לימי החג השונים נמצאות בעמודים 156-168. ללא מניין לא ניתן לקרוא מתוך ספר התורה. אך ניתן לקרוא את קריאת התורה, המפטיר וההפטרה ממחזור התפילה או מחומש (כמובן ללא הברכות על הקריאה).
- תקיעת שופר (30 קולות)- עמוד 178, יש לברך "לשמוע קול שופר" ו"שהחיינו". התקיעה לא חייבת להיות חלק מרצף התפילה. לא תוקעים בשופר בשבת. שמיעת 30 קולות היא חובת המצווה של שמיעת קול שופר. הקולות הנוספים, אינם חובה.

בתפילה ביחיד יש לדלג על "ברכו", חזרת הש"ץ וקדושה ועל אמירת קדיש. רוב הפיוטים מופיעים בחזרת הש"ץ, והדילוג על חזרת הש"ץ כולל גם דילוג עליהם. כמובן ניתן להוסיף פיוטים אחרי תפילת העמידה. אם מתפללים בקרב המשפחה או בפורום מצומצם אחר שאינו מניין, מומלץ לערב את המשתתפים, ללמוד את הפיוטים מראש ולהתחלק בשירתם.

ניתן להוסיף בתחילת התפילה ברכות השחר ופסוקי דזמרא (עמודים 75-99).

מוסף לראש השנה

[תפילת מוסף מלאה - עמודים 182-239]

- **עמידה בלחש** - עמודים 187-199.
- ניתן להוסיף "עלינו לשבח" (עמוד 236), מזמור כ"ז (עמוד 237) ופיוטים.

בתפילת יחיד יש לדלג על חזרת הש"ץ והקטעים שדורשים מניין. ניתן לשיר את הפיוטים לאחר תפילת העמידה, אם יש זמן ולמען חוויית התפילה. הפיוטים אינם דורשים מניין, ולכן ניתן לאומרם גם ביחיד.

לאחר התפילה:

קידוש לראש השנה - עמוד 240.

מנחה לראש השנה

[תפילת מנחה מלאה - עמודים 243-257]

- **עיון בקריאת התורה** - עמודים 246-247. ללא מניין לא ניתן לקרוא מתוך ספר התורה, אך ניתן לקרוא ממחזור התפילה או מחומש (כמובן ללא הברכות על הקריאה).
- **עמידה בלחש** - עמודים 249-253

ניתן להוסיף בתחילת התפילה אשרי (עמוד 243), ובסופה "עלינו לשבח" (עמוד 256), ופיוטים.

תודתי נתונה לרב ארי חסיד, הרב אבי נוביס דויטש והרב יוסף ברוך מהתנועה המסורתית שכתבו הצעה לקיצור התפילות, וכן לחוברת "נתיבי תפילה לימים הנוראים בעת קורונה תשפ"א" של קהילות בשותף, בתמיכת קרן האני, שכתבה והפיקה הר' עידית מבורך-שאג.

חלק ב': "שימו לב על הנשמה" - שירים ותוספות לתפילה

תפלת יהודי חלוני

מאת יוסי גמזו

שאלת אותי: "היכן אותו מקדש-
מעט של חסד
שבו אתה נוהג להתפלל בחדש
זה?"

אמרתי לך: "אני אומר תפלה בבית-
הכנסת
הצר והקטן שבשמאלו של החזה.

שם אין לי רב ואין גבאי ויתר כלי-
הקדש
שבלבי כבודם תמיד מונח לו
במקומם,

אבל תפלת-יחיד שלי אינה זקוקה
לגדש
עדי-שמיעה למה שהיא לוחשת לי
דומם.

אני מתפלל בלי צבור,
בלי צליל, בלי מלה, בלי דבור,
אך זה שלמעלה, בלי קול,
מבין ושומע הכל..."

שאלת אותי: "ושם, בלב שלך זעום-
הנפח,
לא צר לך מול כל בתי-הכנסת
הגדולים?"
הראיתי לך תשקיף-חזה וסחתי לך:
"להפך,

שם, בחדרי-לבי, כל מרחבי חיי
כלולים.

כי שם פועמת משאבת דמי את
הסימפונייה

האדמה שבה את כל געגועי אשור
וכל חדרי הלב הזה, בלי קול אך
בהרמוניה,
אומרים תפלה אישית שלי י ולא של
המחזור."

אני מתפלל בלי צבור,
בלי צליל, בלי מלה, בלי דבור,
אך זה שלמעלה, בלי קול,
מבין ושומע הכל..."

שאלת אותי: "אז איך זה כך
שתפלתך נשמעת
למרות שהיא אל מ ת?" – אז
אמרתי לך, שלו:
"כי היא יוצאת אצלי בלי
פרטיטורה, אך בלהט,
ישר מתוך תבת-התהודה שלי,
הלב."

-ואלהים, שאלת כשהסתבר לך
כי המריתי
את כל המסכמות, "מבין אדם גם
בלי קולו?"
אמרתי: "לא ברעש אדוני ולא
בריטינג
כי אם בקול דממה דקה, שלי וגם
שלו."

אני מתפלל בלי צבור,
בלי צליל, בלי מלה, בלי דבור,
אך זה שלמעלה, בלי קול,
מבין ושומע הכל..."

החיים שיש לך/ יונה וולך

החיים שיש לך הם החיים שחיית
הבט אחורה בהבנה
מצא את נקודת הבראשית, הבריאה.

ברא את עצמך זה העולם הטוב ביותר, היחיד, שתוכל לברוא.
כל זה מצוי בתוכך.

גלה אותו התחל מהתחלה
הבט על חיך כעל שיעור רע.

על מה שהיה, כעל עונש. הרחקה.
עמידה בפינה.
נוקאאוט בסבוב הראשון.

תקן.

כאחד שהבריא כאחד שחלה.

אבינו מלכנו הנו אחד מהפיוטים המרכזיים והאהובים בימים נוראים. השנה המילים שלו מקבלות משמעות מיוחדת. מוזמנים להתעמק במילות הפיוט ולבחון איפה הן פוגשות אתכם ברגע זה, בשנה זו.
נוסח הפיוט המלא נמצא במחזור התפילה - עמדים 136-138.

אבינו מלכנו

אבינו מלכנו שלח רפואה שלמה
לחולי עמך.

אבינו מלכנו קרע רע גזר דינו.

אבינו מלכנו זכרנו בזכרון טוב
לפניך.

אבינו מלכנו כתבנו בספר חיים
טובים.

אבינו מלכנו כתבנו בספר גאולה
וישועה.

אבינו מלכנו כתבנו בספר פרנסה
וכלכלה.

אבינו מלכנו כתבנו בספר זכיות.

אבינו מלכנו כתבנו בספר סליחה
ומחילה.

אבינו מלכנו חטאנו לפניך.

אבינו מלכנו אין לנו מלך אלא אתה.

אבינו מלכנו חדש עלינו שנה טובה.

אבינו מלכנו בטל מעלינו כל גזרות
קשות.

אבינו מלכנו הפר עצת אויבינו.

אבינו מלכנו סלח ומחל לכל
עונותינו.

אבינו מלכנו בטל מחשבות
שונאינו.

אבינו מלכנו החזירנו בתשובה
שלמה לפניך.

וידוי למבוגרים / ורד נעם

אהבנו,
בנינו,
גידלנו,
דאגנו,
השתדלנו, והצלחנו חלקית.
זייפנו לפעמים.
חטאנו, טעינו, יצאנו מזה איכשהו.
כאבנו, למדנו, מעדנו, ניסינו.
סלחנו מעט מדי לעצמנו ולאחרים.
עשינו משהו בכל זאת.
פרנסנו.
צדקנו לעתים רחוקות.
קיבלנו הרבה,
רצינו הרבה מדי.
שמחנו פחות ממה שהיה אפשר וצריך.
תודה על הכל.

עם תחילת השנה / הרב יעקב רימר

עם תחילת השנה החדשה, חזק נא ה' אלהינו, את כחנו לשמע. תן לנו היכלת לשמע את מנגינות התבל ואת בכי הילד ואנחת האוהב. ונשמע את קריאת העזרה של הבודד וקול שבירת לבבו של המכה ביגונו. תן לנו לשמע את דברי רעינו, אך גם את מחשבותיהם וחלומותיהם שלא נאמרו בקול. ונשמע גם אותך ה' אלהינו, כי רק אם נשמע אותך יש לנו הזכות לקוות כי תשמע גם אתה אותנו. שמע את שאנו נודרים לך ביום זה ה' אלהינו ואֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינו ואֲמוֹתֵינו ולְוָאֵי וְגַם אֲנוּ נִשְׁמָע נִדְרִים אֵלֶּיךָ.

תרגם הרב יהורם מזור

סליחה לימים נוראים / יהודה גזבר

העם היהודי הוא כמו מחזר שאינו מבין סימנים
והוא משכים כל יום בבקר ובא לשיר סרנדה
תחת החלון. כמו חולה אהבה הוא אינו מבין מדוע
החלון סגור ואינו יודע במה חטא. והוא אומר
סליחה על כל החטאים ועל הכוונה ואומר
את כל מלות החבה המקבלות ומבקש בשופרות
כמו בכלי נגינה, כמו בתחנה, ולפעמים הוא הולך
ומחפש וחוזר עם תשובה אבל כבר אינו זוכר
מה היתה השאלה והאם היתה. והוא עומד
תחת החלון ושר שירי אהבה ומכה על
מפתח הלב כמו על דלת אהובתו: תחלה
מתוך נימוס, אחר כך בתקווה,
אחר כך ביאוש.

תפילת חיים / אלעד ארנון

בְּשׁוּפֹר שְׁלִי אֵין שְׁבָרִים וּתְרוּעָה
יֵשׁ נִשְׁמָה שְׁקֵטָה
שְׁרוּצָה לְקָרָא לְמִי שְׁשׁוּמֵעַ
לְאַהֵב אֶת הַטּוֹב וְלִלְמַד אֶת הָרַע
הַתְּפִלָּה שְׁלִי מְכוֹנֶנֶת לְמָקוֹם הָאֶפֶר
שֶׁם אֵין צֶדֶק וְאֵין אֱמֶת
יֵשׁ סִפְקוֹת מְלֻטְשִׁים יוֹתֵר וּפְחוֹת
יֵשׁ מַחְשָׁבוֹת, דְּאָגוֹת
וּרְסִיסִים שֶׁל תִּקְוָה
אֶת הָעוֹלָם שְׁלִי כְּבֵר לֹא יִתְקַנּוּ
לְפַעֲמִים יִלְטְפוּ, יִשְׁקוּ פָּרַח, יִטְעוּ עֵץ

לו יהי / נעמי שמר לחן: נעמי שמר

עוֹד יֵשׁ מִפְרֵשׁ לִבִּן בִּאוּפֶק
מוֹל עֲנַן שַׁחֹר כְּבֵד
כָּל שֶׁנִּבְקֵשׁ לוֹ יֵהִי.
וְאִם בַּחֲלוֹנוֹת הָעֶרֶב
אוֹר נִרוֹת הַחֹג רוֹעֵד
כָּל שֶׁנִּבְקֵשׁ לוֹ יֵהִי.

לוֹ יֵהִי, לוֹ יֵהִי
אֵנָּה - לוֹ יֵהִי
כָּל שֶׁנִּבְקֵשׁ לוֹ יֵהִי.

אִם הַמְּבֹשֵׁר עוֹמֵד בְּדִלֵת
תֵּן מִיֵּלָה טוֹבָה בְּפִיו
כָּל שֶׁנִּבְקֵשׁ לוֹ יֵהִי
אִם נִפְשֵׁךְ לְמוֹת שׁוֹאֵלֶת
מִפְרִיחָה וּמֵאֲסִיף
כָּל שֶׁנִּבְקֵשׁ לוֹ יֵהִי

לוֹ יֵהִי, לוֹ יֵהִי...

מֵה קוֹל עֲנוֹת אֲנִי שׁוֹמֵעַ
קוֹל שׁוֹפֵר וְקוֹל תּוֹפִים
כָּל שֶׁנִּבְקֵשׁ לוֹ יֵהִי

יִנְיָחוּ לְטַבֵּעַ לְהִתְקִים
הוּא יִמְשִׁיךְ לְהִסְתוֹבֵב עַל צִירוֹ
אֲפָשֶׁר לְהֵאֵט כְּשִׁשׁוּאִלִים שְׁאֵלוֹת
בְּחִשְׁבוֹן הַנֶּפֶשׁ שְׁלִי
הַפְּקָדוֹתִי הַרְבֵּה רָצוֹן טוֹב
וְתִקְוָה לְשָׁנוּי
בְּכָל פֶּעַם שְׁאֲנִי מוֹשֵׁךְ מִמֶּנּוּ חִיוֹךְ
הַזְכוּת מְכֻסָּה עַל הַחוּבָה
בְּכִנְיָסָה לְשָׁנָה חֲדָשָׁה
אֲנִי לוֹקֵחַ אֶת תְּרִמִּיל הַזְכָּרוֹנוֹת
פוֹרֵק אוֹתוֹ בֵּין תְּאֵי הַמַּחַ
נוֹשֵׂם אֶת שְׁאֵהֲבָתִי
וְנוֹשֵׂף אֶת הַכָּאֵב לְחָלָל..

לוֹ תִישַׁמַּע בַּתוֹךְ כָּל אֵלֶּה
גַּם תִּפְיֵלָה אַחַת מִפִּי
כָּל שֶׁנִּבְקֵשׁ לוֹ יֵהִי

לוֹ יֵהִי לוֹ יֵהִי.....

בַּתוֹךְ שְׁכוּנָה קִטְנָה מוֹצֵלֶת
בֵּית קֵט עִם גֵּג אֲדוּם
כָּל שֶׁנִּבְקֵשׁ לוֹ יֵהִי.
זֶה סוּף הַקִּיץ סוּף הַדֶּרֶךְ
תֵּן לָהֶם לְשׁוֹב הַלּוּם
כָּל שֶׁנִּבְקֵשׁ לוֹ יֵהִי.

לוֹ יֵהִי, לוֹ יֵהִי...

וְאִם פִּתְאוֹם יִזְרַח מֵאוּפֶל
עַל רֹאשֵׁנוּ אוֹר כּוֹכָב
כָּל שֶׁנִּבְקֵשׁ לוֹ יֵהִי.
אִז תֵּן שְׁלוֹוָה וְתֵן גַּם כּוֹחַ
לְכָל אֵלֶּה שֶׁנִּבְקֵשׁ לוֹ יֵהִי.
כָּל שֶׁנִּבְקֵשׁ לוֹ יֵהִי.

לוֹ יֵהִי, לוֹ יֵהִי...

חלק ג' - סדר ראש השנה

סימנים וברכות לליל ראש השנה

האווירה בערב ראש השנה היא תמיד מיוחדת. זה הערב הראשון של השנה וכולם מתאחדים לסעודה הראשונה, שמחה וחגיגת, בתקווה לשנה שמחה ומתוקה. המסורת תלתה בסעודה הזו אין-ספור מסורות, רעיונות ומנהגים כאשר מה שעומד מאחורי כולם הוא הרצון הבסיסי להתחיל את השנה ברגל ימין. מסורות אלו יצרו את מה שמכונה "סדר ראש השנה" או "סימני החג".

בסיס המנהג בדעת האמורא הבבלי אביי כפי שהם מופיעים בתלמוד הבבלי: "אמר אביי השתא דאמרת סימנא מילתא היא [לעולם] יהא רגיל למיחזי בריש שתא קרא ורוביא כרתי וסילקא ותמרי"

[תרגום: כעת משאמרת שסימן הוא עניין חשוב, לעולם יהיה אדם רגיל לראות בראש השנה דלעת, לוביה, כרתי, סלק ותמרים].
כנראה שאביי בחר בגידולים אלו בשל כך שהם ממהרים לצמוח בראשית השנה (רש"י). כיום ישנן מסורות רבות לגבי הברכות וסימני סדר ראש השנה. את ארוחת החג פותחים בקידוש מיוחד לכבוד החג (עמוד 62 במחזור), אחריה מברכים ברכת "שהחיינו", מברכים "המוציא" על החלות של ראש השנה ונהוג לטבול את החלה בדבש, כדי לסמן שתתחיל לנו שנה מתוקה. לאחר מכן פותחים בברכות לפי הסימנים השונים, ולפי מסורת המשפחה. הבאתי לפניכם ברכות מרכזיות (פירוט ברכות נוספות במחזור בעמודים 65-68):

תפוח בדבש

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁתַּחַדֵּשׁ עָלֵינוּ שָׁנָה טוֹבָה וּמִתּוֹקָה כְּדֶבֶשׁ מֵרֹאשִׁית הַשָּׁנָה וְעַד אַחֲרִית שָׁנָה:

גזר

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁתִּגְזֹר עָלֵינוּ גְזֵרוֹת טוֹבוֹת:

תמר

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שִׁיתֵּמוּ אוֹיְבֵינוּ וְשֹׁנְאֵינוּ וְכָל מִבְּקָשֵׁי רָעֵתָנוּ:

סילקא - עלי סלק או תרד

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שִׁסְתַּלְקוּ אוֹיְבֵינוּ וְשֹׁנְאֵינוּ וְכָל מִבְּקָשֵׁי רָעֵתָנוּ:

רימון

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁנִּהְיֶה מְלֵאִים מִצֹּת כְּרֵמוֹן:

דגים

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שִׁירְבוּ זְכוֹתֵינוּ, וְנִרְבֶּה וְנִפְרָה כְּדָגִים:

אָמֵן כֵּן יְהִי רָצוֹן!



הצעה לפעילות - סימני ראש השנה מותאמים לתקופה:

ניתן לבקש מאורחי הארוחה לחדש את סימני החג ולהתאימם לתקופה -

1. אפשר לקחת יהי רצון קלאסי ורק לשנות את הסיומת - תמר - יהי רצון שייתמו _____ רוביא (שעועית ירוקה) יהי רצון שיירבו _____.
2. אפשר לבקש מהאורחים להביא עמם מאכל או תבשיל ששמו מרמז על ברכה מסוימת; או לבקש מהאורחים להביא עימם חפץ אישי ששמו מזכיר איחול חיובי לשנה החדשה.
3. ניתן להמציא ברכות מקוריות למאכלים השונים שנמצאים על השולחן שלכם. למשל:
בשר - יהיה רצון שנתבשר בשורות טובות.

הצעה לשיחה סביב שולחן החג:

התחדשות

- דבר שהתחדש בחיי בשנה האחרונה
- דבר שצפוי להתחדש בחיי בשנה הקרובה

איחולים

- איחול שאני מאחל/ת לעצמי לשנה הקרובה
- איחול שאני מאחל/ת למשפחתי לשנה הקרובה
- איחול שאני מאחל/ת לקהילתי לשנה הקרובה
- איחול שאני מאחל/ת לעולם לשנה הקרובה

הבטחות

- הבטחה שאני מבטיח/ה לעצמי בשנה הקרובה
- הישג שהייתי רוצה מאוד להגיע אליו השנה

ניסיון חיים

- חוויה משמעותית שחוויתי השנה
- שיעור חשוב שלמדתי השנה

שנה טובה ומתוקה!

שנת בריאות, בשורות טובות, סיפוק ונחת.

